

«ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?»






- Почему во время болезни часто повышается температура тела?

- По каким признакам можно понять, что человек болен?

- Что является возбудителем болезней?

Где здоровый, а где больной
ребенок?





Здоровье для человека – одна из главных ценностей. Только здоровый человек по-настоящему может быть счастлив. Мы сами порой наносим непоправимый вред своему здоровью, а ведь оно у нас одно. Давайте будем заботиться о себе!

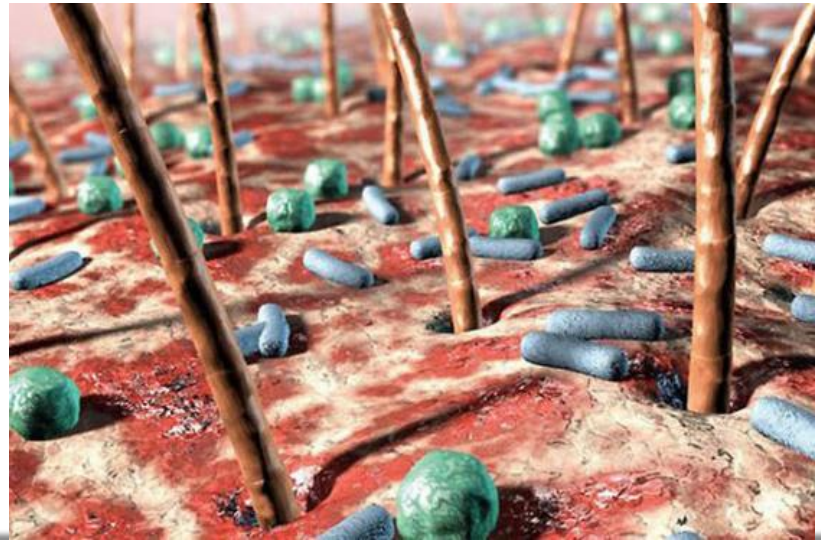
Человеку с самого начала его существования угрожали серьезные враги. Являлись они неожиданно, коварно, не бряцая оружием.

Бороться с ними было нечем. С какой стороны ждать нападения - неизвестно. Нападали враги без предупреждения, разили без промаха и часто сеяли смерть.

Враги эти -?

МИКРОБЫ

- ЭТО МИКРОСКОПИЧЕСКИ МАЛЫЕ ЖИВЫЕ СУЩЕСТВА, КАК ПРАВИЛО, ОДНОКЛЕТОЧНЫЕ. УВИДЕТЬ ИХ МОЖНО ТОЛЬКО ПРИ ПОМОЩИ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРИБОРОВ - МИКРОСКОПОВ.





Там, где грязь, живут микробы

Мелкие – не увидеть.

Их микробов, очень много,

Невозможно сосчитать.

Если грязными руками

Кушать или трогать рот,

Неприменно от микробов

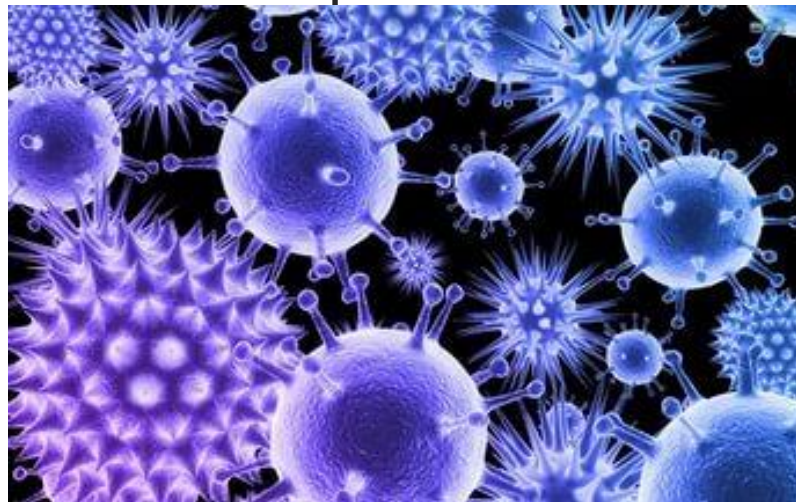
Сильно заболит живот





ВИРУСЫ

(ОТ ЛАТ. **VIRUS** — ЯД) — ПРОСТЕЙШАЯ ФОРМА ЖИЗНИ НА НАШЕЙ ПЛАНЕТЕ, МИКРОСКОПИЧЕСКАЯ ЧАСТИЦА, ПРЕДСТАВЛЯЮЩАЯ СОБОЙ МОЛЕКУЛЫ [НУКЛЕИНОВЫХ КИСЛОТ](#), ЗАКЛЮЧЁННЫЕ В ЗАЩИТНУЮ БЕЛКОВУЮ ОБОЛОЧКУ И СПОСОБНАЯ ИНФИЦИРОВАТЬ ЖИВЫЕ ОРГАНИЗМЫ.



бактерии

ЭТО ГРУППА МИКРООРГАНИЗМОВ. НА ДАННЫЙ МОМЕНТ ИЗУЧЕНО ПОРЯДКА 10 ТЫСЯЧ БАКТЕРИЙ, ОДНАКО ПРЕДПОЛАГАЕТСЯ, ЧТО ИХ ЗНАЧИТЕЛЬНО БОЛЬШЕ - СВЫШЕ МИЛЛИОНА.



инфекция

ОПАСНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ
ЖИВЫХ ОРГАНИЗМОВ МИКРООР
ГАНИЗМАМИ (БАКТЕРИЯМИ, ГРИ
БАМИ)



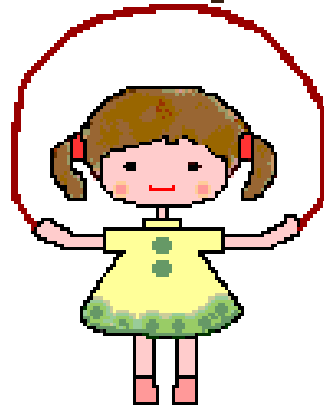
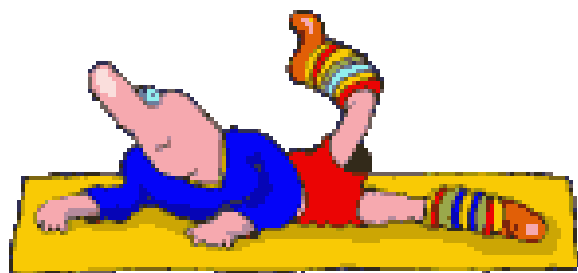
Воздушно-капельным путем

ОРВ ГРИПП

АНГИНА



Советы докторов



Рациональное питание

фрукты
и овощи

хлеб, картофель,
рис, макароны



мясо, рыба,
яйца, бобовые

молоко и
молочные продукты

еда и напитки с высоким
содержанием жиров и сахара



Рыбу, мясо, сок
и фрукты называем мы
«продукты».
Молоко, и творожок,
и крупу, и пирожок.
Всё, что мы едим и пьём,
мы продуктами зовём.

Скажи, где полезные, а где
вредные продукты?









Calorizator.ru





CLASS
PIC









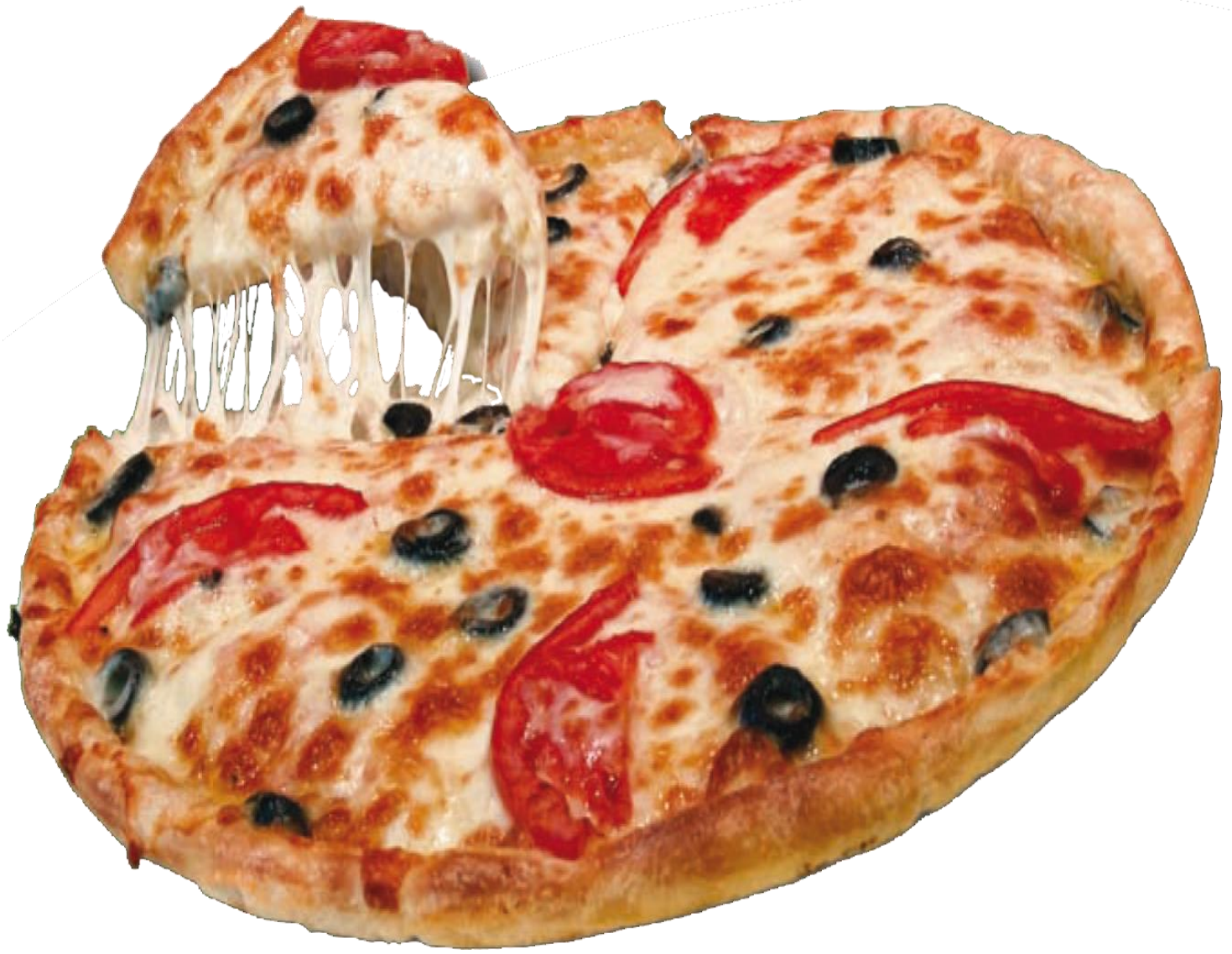




www.superhdfx.com







Занятия спортом

Активные занятия спортом будут поддерживать здоровье или давать больше иммунитета для организма, тем самым защищая его от различных болезней



Режим дня





©2005



Личная гигиена.



Это правила, выполнение которых
поможет не болеть и укрепить своё
здоровье.

Личная гигиена

Гигиена жилища



Гигиена кожи



Гигиена питания



Гигиена одежды



Гигиена воды





Какие предметы у каждого человека должны быть личными, а какими могут пользоваться все члены семьи?

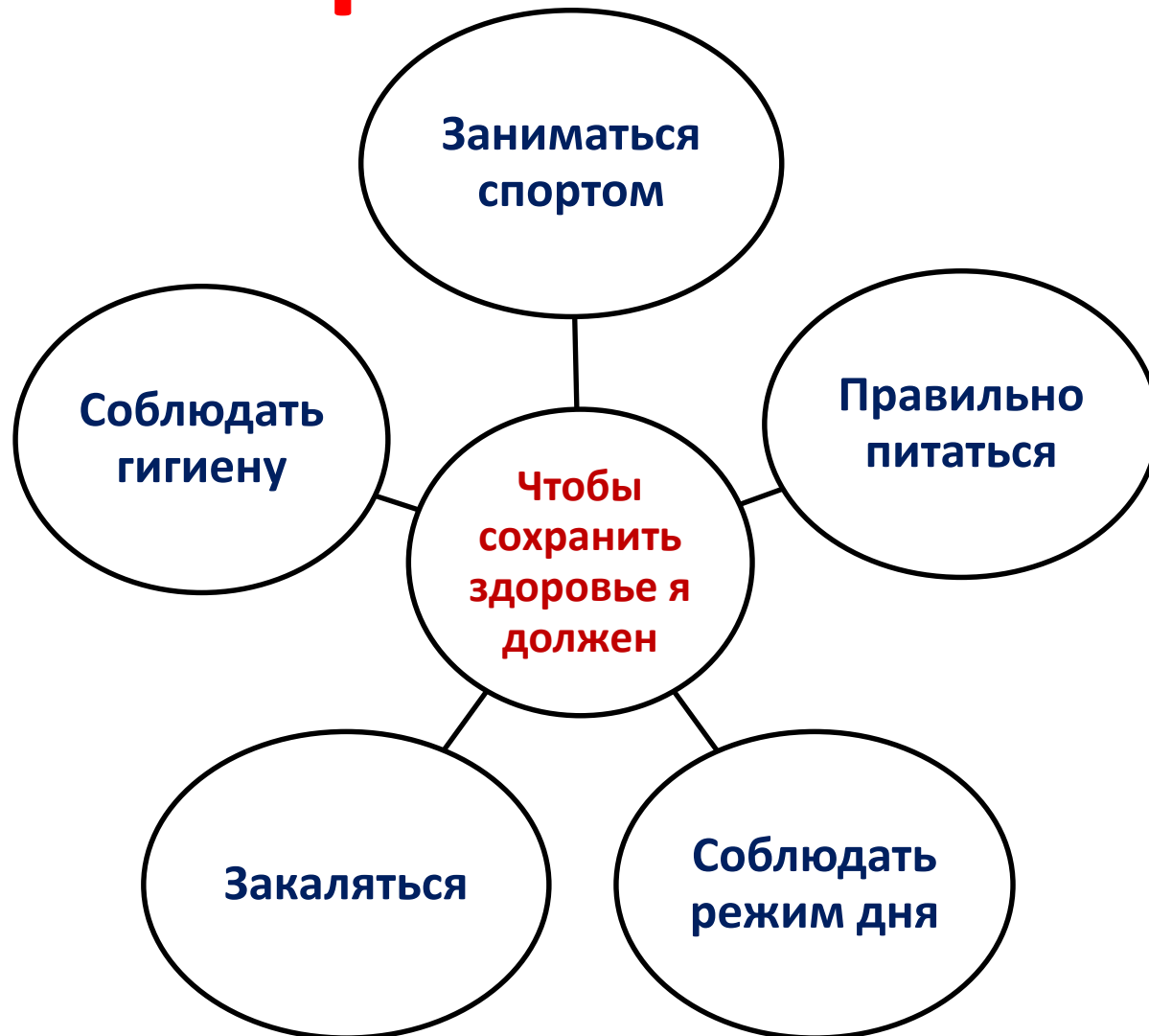
Личные



Для семьи



Рефлексия





Будьте

здоровы!

