C:\Users\лена\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\HJ6MJPEA\MC900437569[1].wmf

*Двигательные навыки, сформированные у детей до 7 лет, составляют фундамент для дальнейшего совершенствования их в школе и позволяют в дальнейшем достигать высоких результатов в спорте. Правильно организованное физическое воспитание способствует умственному развитию детей, так как создаются благоприятные условия для нормальной деятельности нервной системы и всех других и систем, что помогает лучшему восприятию и запоминанию. У детей развиваются все психические процессы (мышление, воображение, речь и др.), а также мыслительные операции (сравнивание, анализ, синтез и др.), поэтому:*

*- учите детей играть в спортивные игры (городки, бадминтон, настольный теннис) и выполнять элементы спортивных игр (хоккей, футбол, волейбол);*

*- постарайтесь иметь дома, на даче любой спортивный комплекс (качели, стенку, стойки и т.д.), т.к. это способствует совершенствованию двигательных навыков;*

*- формируйте навык правильной осанки в положении сидя, стоя при ходьбе;*

*- прививайте первоначальные навыки личной и общественной гигиены (мытье рук, забота об одежде, обуви, поддерживание в чистоте игрушек и т.д.);*

*- учите детей названиям частей тела, направлениям движений (вверх, вниз, вперед, назад и т.д.).*

*- закрепляйте знания о явлениях природы, общественной жизни, повадках животных, птиц, насекомых в процессе занятий физическими упражнениями, т.к. в игре у детей развивается воображение.*