

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 3



**«Здоровье свыше нам дано,  
Учись, малыш, беречь его!»**

(ОТЧЕТ О ПРОВЕДЁННОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ В ДОУ  
ЗА 2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД)

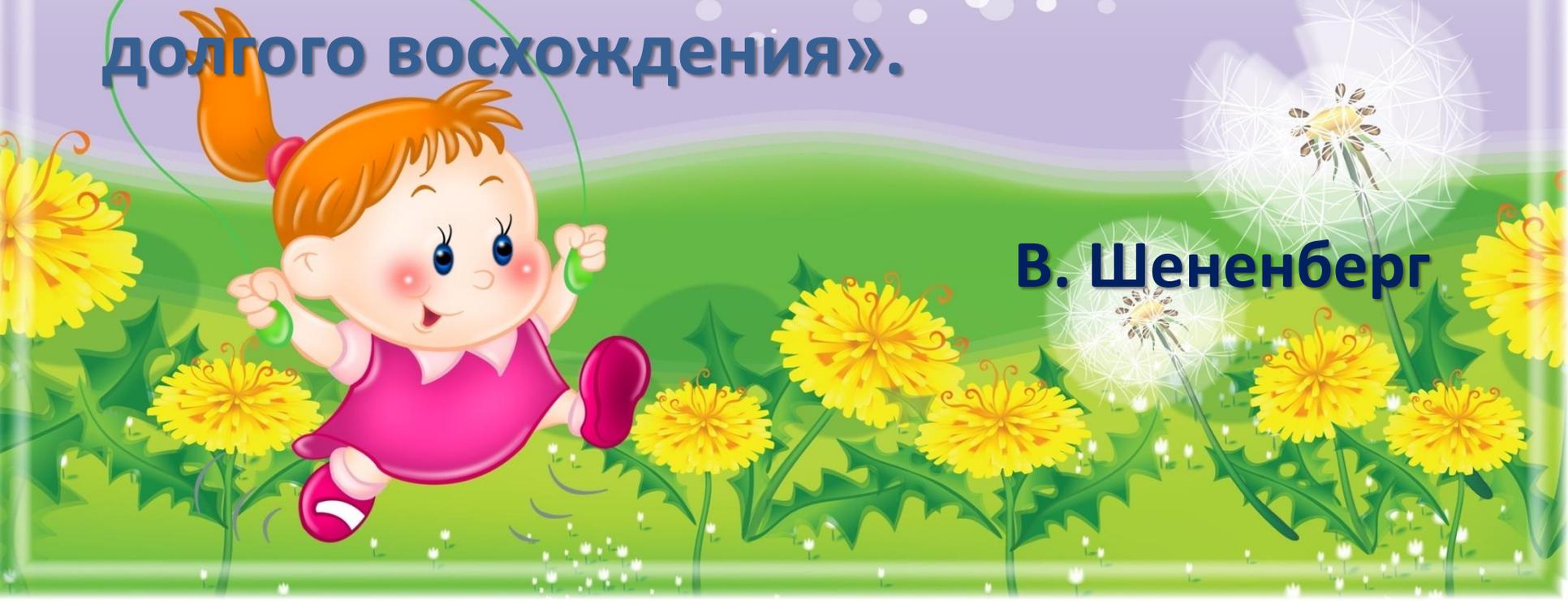


Подготовила:  
Молчанова А.А.  
Инструктор по физической культуре



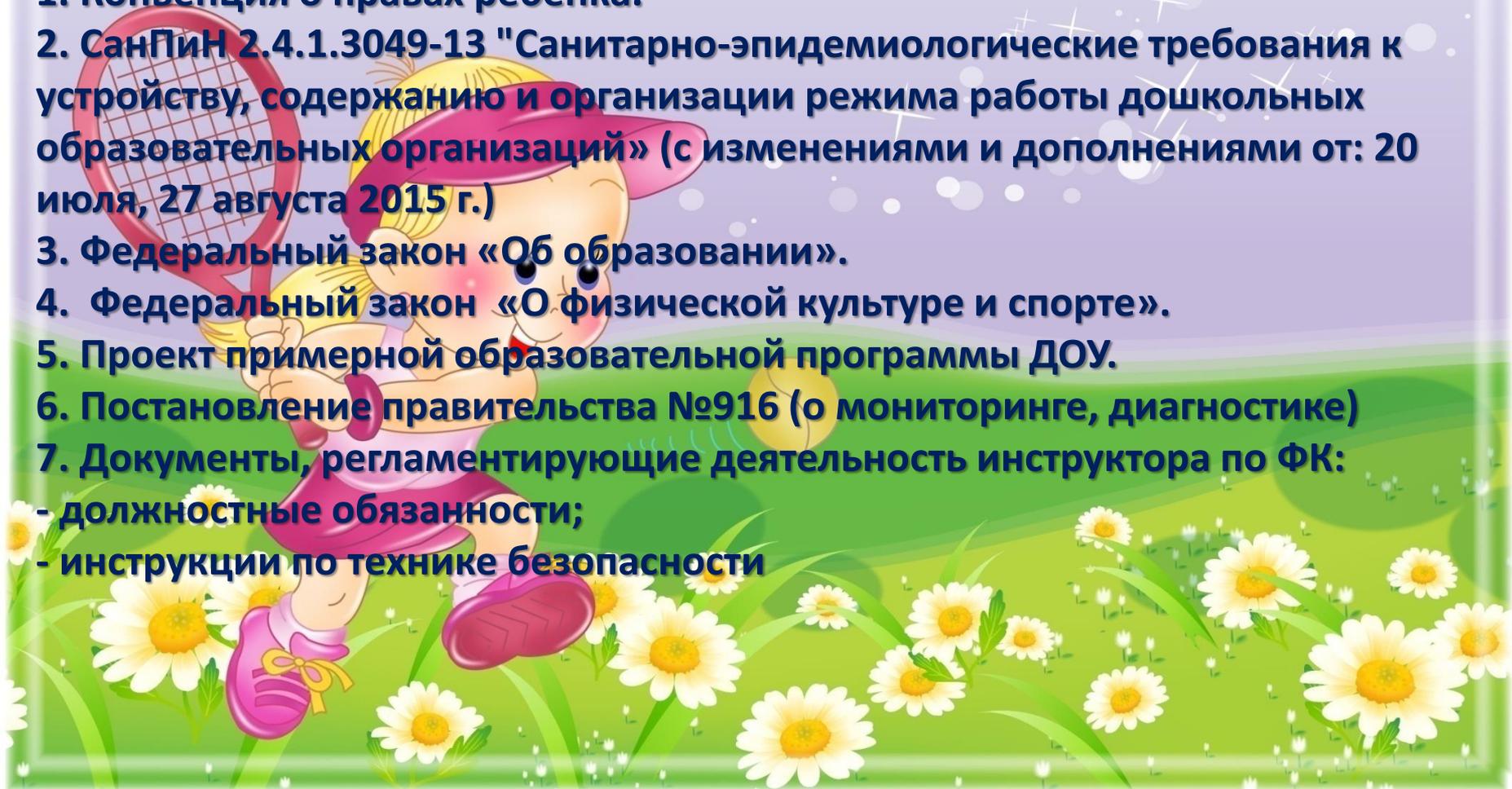
**«Здоровье – это та вершина, которую  
должен каждый покорить сам.  
А мы должны стать учителями,  
мудрыми наставниками в начале этого  
долгого восхождения».**

**В. Шененберг**



# **Нормативно-правовая документация, регламентирующая деятельность инструктора по ФК**

1. Конвенция о правах ребенка.
2. СанПин 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (с изменениями и дополнениями от: 20 июля, 27 августа 2015 г.)
3. Федеральный закон «Об образовании».
4. Федеральный закон «О физической культуре и спорте».
5. Проект примерной образовательной программы ДОУ.
6. Постановление правительства №916 (о мониторинге, диагностике)
7. Документы, регламентирующие деятельность инструктора по ФК:
  - должностные обязанности;
  - инструкции по технике безопасности



# ЦЕЛИ:

-Создавать условия для достижение гармоничного физического и психического развития воспитанников, развитие физических качеств и накопление двигательного опыта, как важнейшие условия сохранения и укрепления здоровья детей.



## ЗАДАЧИ:

- Укреплять физическое здоровье детей посредством оздоровительно-профилактическими мероприятиями.
- Сохранить и укреплять здоровье. Формировать осознанное положительное отношение детей к здоровому образу жизни. Обеспечить психологический комфорт.
- Воспитывать волевые качества в подвижных играх, соревнованиях. Развивать физические и основные качества: силу, ловкость, координацию движения, гибкость, выносливость, быстроту.

# Физкультурные занятия



# Подвижные игры

## Игры-соревнования

развивают выдержку, смелость, ловкость, быстроту реакции, силу, выносливость, *ориентировка в пространстве*



## Музыкально-ритмические игры

Развивают коммуникативные способности детей. Умение действовать сообща. Воспитывает смелость. Дружеских чувств, уверенности в себе.



Развивают быстроту реакции, ловкость.



## Хороводные игры

Развивают быстроту, ловкость, координацию движений.



# Целевые походы и экскурсии



в роцу «Красная весна»



в казачий детский

эколого-биологический центр



# Фольклорный праздник «Колядки» (совместно с детским садом 20)

«Петушинные бои»



«Поймай рыбку»



Эстафета «Прыжки в мешках»



Эстафета «Забей в ворота»



# Спортивно-музыкальный праздник «Масленица»

(совместно с детскими садами 20 и 53)



«Перетягивание каната»



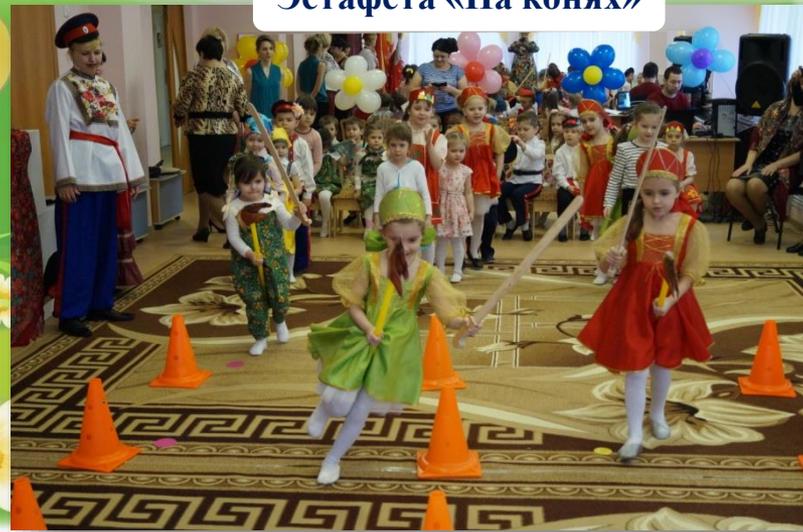
Игра «Казачий круг»



Эстафета «Блины»



Эстафета «На конях»



# Участие в спортивном празднике, посвящённом 9 мая в рамках сетевого взаимодействия между детскими садами микрорайона Черёмушки

«Собери свой вид транспорта»



Эстафета «Самый ловкий»



Эстафета «Полоса препятствий»



Эстафета «Самый меткий»



# Спортивное развлечение «Зов джунглей»



Эстафета «Вкусный обед»



Эстафета «Построй жилище»



Эстафета «Пройди через болото»



Подвижная игра «Ловишки с ленточками»



# Спортивное развлечение «Космическое путешествие»



Эстафета «Разноцветные планеты»



Подвижная игра «Соберись в созвездие»



Соревнование «Метеоритный дождь»



Эстафета «Надень скафандр»



# Спортивное развлечение «Веселые старты»



Эстафета « Передай мяч»



Эстафета « Полоса препятствий»



Эстафета « Хоккей с мячом»



Эстафета « Мяч на ракетке»



# Игровой квест на день защиты детей для всех возрастных групп «По страницам русских сказок»



Ритмическая гимнастика



Эстафета « Перенеси колобка»



Мп/и Курочка Ряба»



П/и « Волк и семеро козлят»



Эстафета « Дружно посадим репку»



# Спортивный праздник с родителями (в рамках сетевого взаимодействия детских садов микрорайона Черёмушки), посвященный дню матери «Мамин марафон»

Эстафета «Сбор ребёнка в детский сад»



Эстафета «Едем в детский сад»



Команда д/с №3 «Супермамы»



Эстафета «Уборка»



Эстафета «Магазин»



# Спортивный праздник с родителями «Казачки донские-хозяйки удалые»



Игра - эстафета «Перенести воду с помощью коромысла»



Эстафета «Жарим рыбку»



Конкурс «Быстрые нитки»



Игра «Лавочка»



# Спортивный праздник 23 февраля с папами «Как богатыри Василису Прекрасную спасали»



Эстафета «Подкова для коня»



Эстафета «На конях»



Эстафета «Перейди болото»

Эстафета «Бой со змеем Горынычем»

**Спортивные соревнования  
«Папа, мама, я- спортивная семья» среди многодетных семей микрорайона Черёмушки.**

**Общая разминка по показу  
«Спортивная семья»**



**Эстафета «Посади картошку»**



**Конкурс - «Семейный отдых»**



**Конкурс — «Семейная эстафета»**



# Спортивно-оздоровительная игра « Идём в поход», посвящённый международному Дню Отца среди детских садов микрорайона Черёмушки.

Станция «Рыбалка»



Станция «Правила поведения в природе»



Станция «Привал»



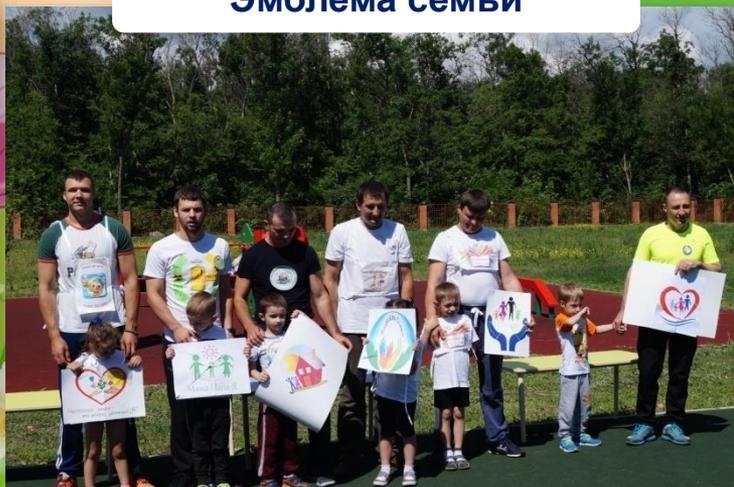
Станция «Собери рюкзак»



Станция «Полоса препятствий»



Эмблема семьи



# День здоровья совместно с сотрудниками ДОУ и детьми



Оздоровительный бег



Общая зарядка «Здоровым быть здорово!»



Игра «Найди витамины»



Конкурс  
« Кто дольше прокрутит обруч»



Эстафета  
«В тесноте, да не в обиде»



## **Уровень повышения педагогической компетентности**

- Прослушивание вебинаров на сайте Дрофа.ру, Просвещение.ру,
- Посещение семинаров: Ефименко Н.Н., «Создание условий для реализации содержания образовательной области «Физическое развитие», в соответствии с требованиями ФГОС ДО».

## **Участие и победы в профессиональных конкурсах на различных уровнях.**

## **Распространение опыта работы**

- Пополнение странички на сайте ДОУ [gart3.npi-tu.ru](http://gart3.npi-tu.ru)
- пополнение блога в сети интернет на сайте [Maam.ru](http://Maam.ru)
- публикации на сайте [Продленка.ру](http://Продленка.ру)

# Выступления на педсоветах, педчасах



на ГМО

**«Организация утренней гимнастики  
в детском саду»**



**Эффективность  
использования регионального  
компонента в физкультурно-  
оздоровительной  
работе с дошкольниками**



**«Эффективные формы  
использования регионального  
компонента в физическом развитии  
дошкольников»**

**Физкультурно-оздоровительный  
уголок в группе и их значение в  
физическом развитии детей**



# Создание издательской деятельности



## Для воспитателей:

- Буклеты «Казачьи подвижные игры», «Физкультурный уголок в группе», « В здоровом теле, здоровый дух», «Будь здоров, малыш!»)
- Памятки («Использование казачьих игр в культурно-воспитательном пространстве ДОУ», «Как оборудовать физкультурный уголок в группе согласно ФГОС», «Методика проведения утренней гимнастики»)

## Для родителей:

- Буклеты («Зимние игры и забавы», «Безопасные зимние забавы», «Казачьи игры и развлечения для здоровья дошкольников», «Приобщение детей к Донским традициям через казачьи игры»)
- Памятки («Красивая осанка- здоровый ребёнок», «Плоскостопие: как предотвратить?», «Всё о дыхательной гимнастики»)





**Спасибо за внимание!**

**Желаю УСПЕХОВ И  
ТВОРЧЕСТВА!**

