

**Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
города Новочеркаска  
детский сад №3**

---

346400 г. Новочеркасск, Ростовской области, ул. Бабушкина  
65/15 тел. 21-08-60; эл. адрес: [mbdoy3@rambler.ru](mailto:mbdoy3@rambler.ru)  
Заведующий: Токарчук Наталья Сергеевна.

**Паспорт  
Физкультурного зала**

разработал: инструктор по физической культуре  
Молчанова Анна Александровна

2016

**Целью** функционирования физкультурного зала является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

**Задачи** физкультурно-оздоровительной работы в детском саду:

- охрана и укрепление здоровья детей, закаливание детского организма;
- создание необходимой учебно-материальной базы и санитарно-гигиенических условий для формирования жизненно необходимых умений и навыков детей дошкольного возраста в соответствии с их индивидуальными и возрастными особенностями для развития физических качеств;
- развитие физических качеств;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического, психического благополучия, эмоционального комфорта;
- формирование правильной осанки;
- воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях;
- побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности.

**Формы работы**

1. Утренняя гимнастика во всех возрастных группах
2. Физкультурные занятия во всех возрастных группах
3. Индивидуальная работа с детьми
4. Оздоровительная работа
5. Спортивные досуги праздники и развлечения
6. Дополнительные занятия, кружковая работа.

### **Общие сведения:**

Физкультурный зал располагается на втором этаже, в хорошо проветриваемом, светлом помещении, общей площадью: 103,2 м<sup>2</sup>. Также в зале имеется отдельная комната для хранения спортивного инвентаря со стеллажом и металлическим шкафом. В спорт зале имеется бактерицидная лампа и есть график проветривания и кварцевания.

### **График работы спортивного зала:**

Ежедневно с 9.00 до 16.00, перерыв с 13.00 до 13.30. Занятия проводятся в соответствии с сеткой занятий, а культурно-досуговые мероприятия в соответствии с годовым планом работы ДОУ.

### **ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА**

**ПЕРВОЕ** с 8.30 - 8.40  
**ВТОРОЕ** с 9.25 - 9.30  
**ТРЕТЬЕ** с 9.55 - 10.00  
**ЧЕТВЕРТОЕ** с 10.25 - 10.30  
**ПЯТОЕ** с 15.00 - 15.15

### **ГРАФИК ВЛАЖНОЙ УБОРКИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА**

**ПЫЛЬ** с 8.20 - 8.30  
**ПОЛЫ – ВЛАЖНАЯ УБОРКА** Между занятиями  
**ПОЛЫ** с 14.00 - 15.00

### **ГРАФИК КВАРЦЕВАНИЯ**

**ПЕРВОЕ** – 8.40 – 9.00  
**ВТОРОЕ** – 14.40 – 15.00

### **Методический обеспечение зала:**

- Учебно-методический комплект к программе «От рождения до школы»
- \* Физическая культура в детском саду Пензулаева Л.И.
- \* ФГОС Малоподвижные игры и игровые упражнения (3-7 лет)
- \* ФГОС Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений для детей 3-7 лет
  
- «Документация инструктора»
- «Диагностический инструментарий и результаты диагностики»
- «Нормативно-правовые документы»
- «Материалы индивидуально-коррекционной работы»
- «Физкультурно-оздоровительная работа»
- «Годовой план работы и перспективное планирование»
- «Папка Работа с детьми»
- «Папка Сотрудничество с родителями»
- «Папка Работа с педагогами»
- «Банк конспектов и сценариев»
- «Картотека игр и упражнений»

### **Оснащение физкультурного зала:**

#### **Тренажеры:**

Велотренажер \_\_\_\_\_ 2шт  
Степпер с ручкой \_\_\_\_\_ 4шт  
Батут \_\_\_\_\_ 1шт  
Беговая дорожка \_\_\_\_\_ 1шт

#### **Спортивное оборудование**

Гимнастические скамьи \_\_\_\_\_ 2шт  
Бревно гимнастическое \_\_\_\_\_ 2шт  
Диски здоровья \_\_\_\_\_ 8шт  
Шведская стенка \_\_\_\_\_ 4шт  
Маты большие \_\_\_\_\_ 4 шт  
Маты малые \_\_\_\_\_ 2шт  
Баскетбольные щиты с кольцами \_\_\_\_\_ 2шт  
Мишени для метания \_\_\_\_\_ 2шт  
Наклонная доска \_\_\_\_\_ 2шт  
Балансиры для координации \_\_\_\_\_ 2шт  
Сенсорный мат трансформер \_\_\_\_\_ 1шт  
Мягкие модули различного размера, цвета и формы.

### **Спортивный инвентарь:**

- Обручи различного диаметра
- Мячи различного размера
- Гимнастические палки
- Эстафетные палочки
- Мешочки с песком различной массы
- Эспандеры кистевые
- Мешки для прыжков
- Дуги для подлезания
- Массажные дорожки
- Летающие тарелки
- Ходули на веревочках
- Флажки разных цветов
- Тоннели для пролезания
- Скакалки
- Игра «Городки»
- Игра «Боулинг»
- Набор для хоккея (Клюшки + шайба)
- Кольцеброс