**[Семейное спортивное ориентирование](https://ok.ru/group/54838169239561/topic/156014298927113)**



**Цель:** Создавать условия для формирования стремления детей и их родителей к здоровому образу жизни. Воспитывать любовь к природе. Изучать и закреплять основные навыки туризма, навыки поведения в туристическом походе. Создать условия для сплочения семейного коллектива.

**Задачи:**

1. Способствовать освоению простейшими туристическими умениями и навыками : совершать пеший поход, двигаться в колонне по одному по установленной дистанции; выполнять технически грамотно разнообразные несложные препятствия.

2. Совершенствовать двигательные способности, направленные на укрепления здоровья, развивать выносливость организма.

3. Воспитывать бережное отношение к природе родного края и дружелюбные взаимоотношения между детьми.

4. Вызвать положительный эмоционально - психологический настрой и получить запас бодрости.

**Интеграция областей:** познание, коммуникация, здоровье, физическая культура.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий**. Здравствуйте ребята и уважаемые взрослые! Сегодня мы предлагаем вам совершить туристический поход, но сначала предлагаю вам провести общую разминку!

**Флешмоб по показу**

**"Большой поход!"**

**Ведущий.** В нашем походе участвуют три команды, давайте их поприветствуем.

Команда 1 "Колокольчики"

Команда 2 "Лучики"

Команда 3 "Подсолнушки"

Каждая команда получит карту, на которой указан маршрут следования. На каждом этапе, обратите внимание *(жестом показывает объекты)*после выполнения задания всеми участниками, вы получите фишку цвета своей команды. Ваша задача собрать все фишки и вернуться на спортивную площадку. На каждом этапе находится куратор, который следит за правильностью выполнения задания.

*Вручение маршрутных карт*

**Ведущий.** Команды приглашаются на старт. На старт! Внимание! Марш!

**Этапы выполнения заданий:**

**Пункт выполнения заданий, обозначенный красным цветом**

**«Полоса препятствий»***(ответственные - инструктор по физической культуре)*

*Здравствуйте, команда! Вы знаете, что поход без трудностей не обходится.*

*Здесь нужно быть внимательным, осторожным и не спешить.*

**Пункт выполнения заданий, обозначенный синим цветом**

**«Самый удачливый рыболов»***(ответственные - Воспитатель гр. Лучики)*

*По картинке угадать название рыбы и выловить из бассейна рыбу с теми буквами из которых в последствии нужно собрать название.*

**Пункт выполнения заданий, обозначенный зеленым цветом**

**«Собери рюкзак»***(ответственный - воспитатель гр. Подсолнушки)* -

собрать рюкзаки в поход.

*Добрый день, команда! Без чего нельзя отправляться в поход? Без рюкзака, куда сложены все необходимые вещи. Вам нужно из предложенных вещей и продуктов выбрать самое необходимое для похода и сложить в рюкзак. Папа выполняет задание с завязанными глазами, ребёнок ему помогает. Удачи!!!*

**Пункт выполнения заданий, "Привал"**

*(ответственный- воспитатель гр. Колокольчики).*

**«Правила поведения на природе»** *(Родители рисуют запрещающие знаки, дети сортируют мусор по контейнерам)*

**«Установка места привала по схеме».**

***Подведение итогов, награждение победителей.***

**2 Ведущий**. Вот и подошла к концу наша игра. Мы уверены, что ваши семьи самые дружные и спортивные. Мы не говорим Вам до свидания, а говорим Вам до новых встреч!