

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 3

Спортивный праздник на улице

«Открытие фестиваля веселых эстафет!»

(среди подготовительных групп)



Разработал и провел:
Молчанова Анна Александровна
Инструктор по физической культуре
Дата проведения: 14.06.2018

Новочеркасск 2018г.

Программное содержание: создать условия для повышения двигательной активности, развитию пространственной ориентировки, воспитанию взаимопомощи, взаимовыручки, быстроты реакции, творческой активности . доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в спортивных играх, эстафетах, Воспитывать соревновательный дух дошкольников посредством эстафет.

Ведущий:

Всем ребятам мой привет,

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы.

Ну-ка, дружно, детвора

Крикнем все...

Дети: Физкульт – ура!

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Вожжи, обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай!

Внимание, внимание! Объявляю открытие фестиваля веселых эстафет!

Песня «О спорте»

(Т. Мизгтрева, Н. Берестова)

(все группы)

Ведущий: Итак, я приглашаю вас совершить путешествие в удивительный мир веселых соревнований, предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить терпение болельщика.

Давайте поприветствуем наших участников:

команда «Пчелки», команда «Одуванчики» и команда «Ягодки»!

. **Ведущий:** Но любые спортивные дистанции начинаются с разминки. Мы тоже не будем отставать от традиций и сделаем музыкальную разминку. Повторяйте за мной и не забывайте улыбаться, ведь улыбка тоже укрепляет наше здоровье и помогает настроиться на победное настроение.

Музыкальная разминка

Ведущий: - Молодцы! Ну, что ж, разогрелись и пора нам переходить к самому интересному - эстафетам!

Ведущий: Перед началом соревнований мы даём обещание

Играть честно,

Играть по правилам,

Бороться до победы!

И вспомним правила, которые не должны нарушаться игроками:

- 1 . Проигрывая, ни в коем случае не сердиться, вредничать и обижаться нельзя.
- 2 . Да здравствуют добрые лица, и пусть тот, кто злится, стыдится
3. Чтоб команда победила, ее участники должны быть очень дружными, уметь выполнять упражнения вместе, сообща!
4. Желаем каждой команде не только побед, но и бодрого настроения в течение всех состязаний, а также, чтобы участие в эстафетах стало полезным в укреплении вашего здоровья. А если кто и проиграет, запомните: у нас нет проигравших – все спортсмены!

1. эстафета «Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами».

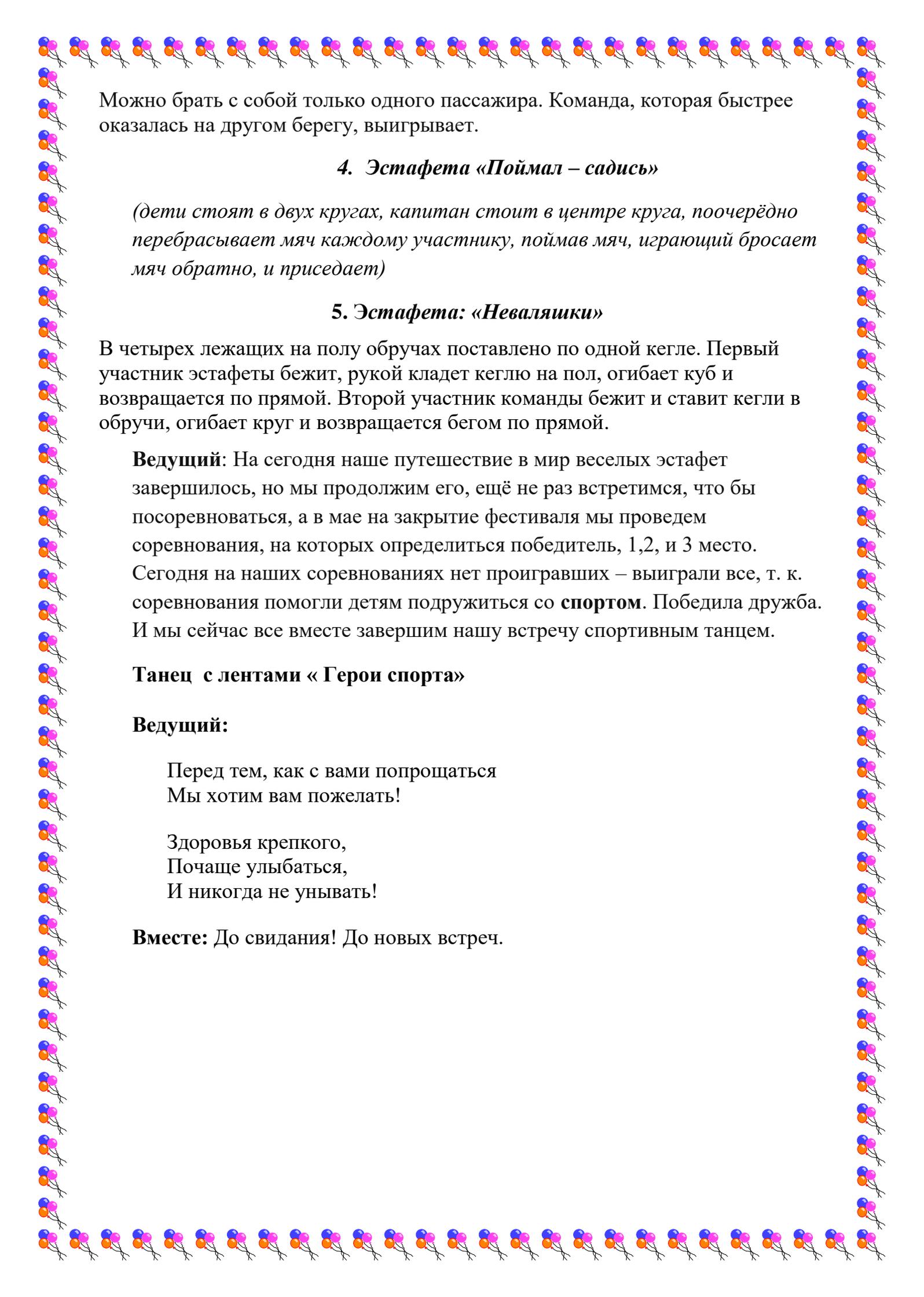
Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обрато возвращается бегом. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.

2. эстафета «Пролезь, пробеги, доставь мешочек».

У каждого ребенка в руке мешочек с песком. Участнику необходимо подлезть в обруч, пробежать змейкой между ориентирами и забросить мешочек в корзину. Чья корзина быстрее наполнится, та команда получает флажок.

3. Эстафета «Переправа».

Дети делятся на две команды, которые "отдыхают на речке". У каждой команды по обручу - это "лодка". Команды должны переплыть в "лодке" с одного берега на другой. Определяются линии старта и финиша. За сигналом ведущего первые игроки садятся в "лодку", берут с собой одного игрока и помогает ему переплыть на другой берег. Затем возвращаются за следующим.



Можно брать с собой только одного пассажира. Команда, которая быстрее оказалась на другом берегу, выигрывает.

4. Эстафета «Поймал – садись»

(дети стоят в двух кругах, капитан стоит в центре круга, поочередно перебрасывает мяч каждому участнику, поймав мяч, играющий бросает мяч обратно, и приседает)

5. Эстафета: «Неваляшки»

В четырех лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Первый участник эстафеты бежит, рукой кладет кеглю на пол, огибает куб и возвращается по прямой. Второй участник команды бежит и ставит кегли в обручи, огибает круг и возвращается бегом по прямой.

Ведущий: На сегодня наше путешествие в мир веселых эстафет завершилось, но мы продолжим его, ещё не раз встретимся, что бы посоревноваться, а в мае на закрытие фестиваля мы проведем соревнования, на которых определится победитель, 1,2, и 3 место. Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т. к. соревнования помогли детям подружиться со **спортом**. Победила дружба. И мы сейчас все вместе завершим нашу встречу спортивным танцем.

Танец с лентами « Герои спорта»

Ведущий:

Перед тем, как с вами попрощаться
Мы хотим вам пожелать!

Здоровья крепкого,
Почаще улыбаться,
И никогда не унывать!

Вместе: До свидания! До новых встреч.