***3 этап – постепенное привыкание.***

Постепенная адаптация может включать несколько периодов.

***Первый период:***Педагог побуждает ребенка включаться в новые виды деятельности, и сама активно играет с ним во все игры.

Рано или поздно настает момент, когда малыш сам начинает проявлять стремление к самостоятельной игре. Когда наступает такой момент, мама может ненадолго отлучиться. Главным моментом в этой ситуации является то, что мама предупреждает ребенка о том, что она ненадолго уйдет и скоро вернется.

***Второй период:*** Постепенно малыш начинает осознавать, что новая обстановка не несет опасности. Игры и игрушки вызывают у него интерес. Любознательность и активность побуждают его отрываться от мамы на безопасное расстояние. Ребенок уже может находиться в группе, подходить к детям, играть рядом с ними.

***2 критерия успешной адаптации:***

***- внутренний комфорт*** (эмоциональная удовлетворенность);

***- внешняя адекватность поведения*** (способность легко и точно выполнять новые требования).

***Адаптационный период считается законченным, если ребенок с аппетитом ест, быстро засыпает и вовремя просыпается в бодром настроении, играет один или со сверстниками.***

***Советы родителям***

***на период адаптации детей к ДОУ***

* *Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу накануне посещения детского сада;*
* *В выходные дни не меняйте режим дня ребенка;*
* *Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период (лучше сделать это заранее);*
* *Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье;*
* *Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами;*
* *Будьте терпимее к его капризам;*
* *Выполняйте советы и рекомендации воспитателя;*
* *Не наказывайте, «не пугайте» детским садом, забирайте домой вовремя;*
* *Когда ребенок привыкнет к новым условиям, не принимайте его слез при расставании всерьез – это может быть вызвано просто плохим настроением.*

******

**

****Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад №3**

**«Проблемы адаптации детей младшего возраста к условиям ДОУ»**

******

**Разработал:** Осипук А. А.

воспитатель

****

Почему одни малыши, когда приходят в детский сад ведут себя спокойно, а другие неутешно плачут, как только закроется дверь за мамой или папой? Почему некоторые дети при поступлении в детский сад отказываются играть, не вступают в контакт с воспитателем, долго не могут освоиться в группе, а другие с первых дней чувствуют себя «как рыба в воде»?

Отрыв от дома и близких, встреча с новыми взрослыми, незнакомыми себе подобными могут стать для ребенка серьезной психической травмой. Очень важно, чтобы этот переход был плавным, мягким, бестравматичным.

***Что такое адаптация?***

Традиционно под адаптацией понимается процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к ее условиям.

С приходом в детский сад у ребенка начинается новый этап в его жизни.



***Три степени тяжести адаптационного периода:***

* ***легкая адаптация:***к 20-му дню пребывания в детском учреждении нормализуется сон, ребенок нормально ест, не отказывается от контактов со сверстниками и взрослыми, сам идет на контакт.

Заболеваемость не более одного раза сроком не более 10-ти дней, без осложнений.

* ***адаптация средней тяжести:***поведенческие реакции восстанавливаются к 30-му дню пребывания в детском учреждении. Заболеваемость до двух раз сроком не более 10-ти дней, без осложнений. Вес не изменился или несколько снизился;
* ***тяжелая адаптация:***характеризуется, значительной длительностью (от двух до шести месяцев и больше) и тяжестью всех проявлений.

***Длительность периода адаптации зависит от многих причин*:**

- особенностей высшей нервной деятельности и возраста ребенка;

- наличия или отсутствия предшествующей тренировки его нервной системы;

- состояния здоровья;

- резкого контакта между обстановкой, в которой ребенок привык находиться дома и той, в которой находится в дошкольном учреждении;

- разницы в методах воспитания.

Трудности адаптации возникают в тех случаях, когда ребенок встречает непонимание, его пытаются вовлечь в общение, содержание которого не отвечает его интересам, желаниям.

***Этапы адаптационного периода***

***1 этап – подготовка родителями ребенка к условиям детского сада***

Вопрос о том, как подготовить ребенка к поступлению в детский сад, волнует многих родителей. Если малыша не готовить к этому важному в его жизни событию, поступление в детский сад может быть сопряжено для него с неприятностями, а порой и тяжелыми переживаниями.

Готовить ребенка к поступлению в детский сад лучше заранее. Для этого необходимо: с первых дней жизни ребенка укреплять его здоровье, приучать к режиму дня, в первую очередь необходимо привести в соответствие распорядок дня ребенка дома с режимом дошкольного учреждения.

В процессе подготовительного этапа нужно будет уделить внимание рациону питания, приучить есть разнообразные овощные блюда, творожные запеканки, рыбное суфле и т.д.

В это же время необходимо обратить внимание на формирование навыков самостоятельности.

****0**

***2 этап – приход мамы с ребенком в группу детского сада.***

Здесь очень важна организация привычного приема и первые впечатления ребенка.

Основная задача мамы в данной ситуации – помочь малышу в создании положительного образа воспитателя. Не следует торопить его, тормошить. Пусть привыкает. Мама помогает ребенку быстрее освоиться, поддерживает его интерес к окружающему: ― «Как мне здесь нравится!», ― «Какие забавные зверушки сидят за столом!» и т.д.

Освоившись, ребенок делает первые попытки пройтись по группе. Его тянет посмотреть, что же интересного делает воспитатель. Первую неделю ребенок приходит в детский сад и остается в группе в течение 2-3 часов. За это время он осваивает новые для него помещения, знакомится с другими детьми.